

# Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

## Pondělí 12.1.2026

polévka zeleninová s vaječnou jíškou (a: 01,03,09)  
oběd čína, rýže, zelený čaj, voda, pomeranč (a: 06)

## Úterý 13.1.2026

polévka dršťková ze sojové drtě (a: 01,06,09)  
oběd čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, džus, voda, přesnídávka (a: 01,03)

## Středa 14.1.2026

polévka drůbeží s kroupami (a: 01,09)  
oběd tilápie na másle, brambory, rajče, čaj s citronem, voda (a: 04,07)

## Čtvrtek 15.1.2026

polévka hovězí se špaldovými knedlíčky (a: 01,09)  
oběd řecký guláš, těstoviny, ovocný čaj, voda, jablko (a: 01)

## Pátek 16.1.2026

polévka pórková (a: 01,09)  
oběd sekaná, brambory, zelný salát s kukuřicí, zázvorový čaj, voda (a: 01,03,07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                    |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 03 | Vejce                      | 07 | Mléko              |
|                  | 04 | Ryby                       | 09 | Celer              |

