**Pátá nemoc**

**Pátá nemoc** je [virové](https://www.modrykonik.cz/virova-onemocneni/) infekční, vysoce nakažlivé onemocnění, které se projevuje [horečkou](https://www.modrykonik.cz/horecka/), [bolestmi hlavy](https://www.modrykonik.cz/bolest-hlavy/) a červenými až fialovými vyrážkami. Ty se nejdříve objeví na tváři, poté na trupu a posléze na končetinách.

**Výskyt nemoci**

[Pátá nemoc](https://www.modrykonik.cz/zdravi-a-nemoci/) se vyskytuje nejčastější v jarních nebo podzimních měsících u dětí předškolního a školního věku.

Je-li nemocné dítě mladší než předškolního věku, jde pravděpodobně o šestou nemoc. *Více se o ní dočtete v samostatném článku:* [*Šestá nemoc*](https://www.modrykonik.cz/sesta-nemoc/).

Výjimečně se může nemoc objevit také u dospělých osob. Jde o velmi častou a mírnou nemoc, v případě, že pacienty jsou děti. Onemocnění může být ale také nebezpečné pro lidi s oslabenou imunitou a také pro těhotné ženy, protože může být nakažen také [plod](https://www.modrykonik.cz/plod/) v těle [těhotné](https://www.modrykonik.cz/tehotenstvi/) ženy, kdy se [pátá nemoc](https://www.modrykonik.cz/problemy-v-tehotenstvi/) přenáší pomocí krve skrz placentu. Vzácně může dojít až ke smrti plodu, zapříčiněnou těžkou anémii.

**Po prodělání nemoci je nemocný trvale imunní. Proti páté nemoci neexistuje** [**očkování**](https://www.modrykonik.cz/ockovani/)**.**

**Pátá nemoc - přenos nemoci**

Přenáší se pomocí kapének, které se uvolňují z dýchacích cest nebo u plodu je nemoc přenášená pomocí [placenty](https://www.modrykonik.cz/placenta/).

Inkubační doba je 1 - 2 týdny. Největší míru infekčnosti má dítě před obdobím vyskočení vyrážky.

Pokud se viry v dýchacích cestách přemnoží, dostanou se do kostní dřeně a napadají červené krvinky, které jsou utlumovány. Toto onemocnění je nebezpečné pro děti, které mají problémy s onemocněním krve.

Dospělí lidé jsou proti páté nemoci imunní, protože ji pravděpodobně prodělali v dětství a tudíž nemohou být nemocí znovu nakaženi. U dětí se zdravým a silným imunitním systémem je průběh nemoci velmi mírný bez jakýchkoliv následků.

**Pátá nemoc - příznaky**

* zarudnutí pokožky - obličej, končetiny, hýždě,
* červená vyrážka o velikosti 1-2 cm, která může začít svědit a po 4 dnech začíná blednout a do týdne zcela vymizí,
* horečka,
* bolest hlavy,
* únava,
* průjem,
* bolest kloubů,
* anémie,
* [nevolnost](https://www.modrykonik.cz/nevolnost/).

Objeví-li se [pátá nemoc](https://www.modrykonik.cz/zdravi-a-nemoci-od-a-po-z/) u dospělých lidí, je častým a typickým příznakem bolest kloubů. Bolest v kloubech se objevuje nejvíce v zápěstí, kotnících a kolenou.

**Pátá nemoc a její průběh**

Inkubační doba se pohybuje od 6 do 18 dní. První den se u nemocného objeví na tváři vyrážka ve tvaru motýlka, která se později rozšíří na celé tělo. Vyrážka do 7 dní vymizí a dítě potom už není infekční. Pokud se po nemoci vystaví pokožka přímému slunečnímu záření nebo nadměrnému pocení, může dojít znovu ke vzniku vyrážky i několik měsíců po skončení páté nemoci.

[Pátá nemoc](http://www.modrykonik.cz/forum/detske-nemoci-a-vysetreni/pata-sesta-nemoc-mate-zkusenost/) bývá doprovázena teplotou až horečkou, únavou a [nevolností](https://www.modrykonik.cz/nevolnost/). Důležité je dopřát nemocnému dostatek klidu na lůžku a dostatek tekutin. Lékař nemocnému předepíše léky, které tlumí svědění vyrážky a snižují horečku. Pokud má nemocný oslabenou imunitu, může se objevit zánět hltanu, [rýma](https://www.modrykonik.cz/ryma/) nebo mírná [angína](https://www.modrykonik.cz/angina/).

Nemocný musí být izolován od okolí a převážně od těhotných žen.

Při podezření na pátou nemoc by měl nemocný vyhledat lékaře. Po prodělání páté nemoci je člověk proti další nákaze imunní.